



Foto: Wolfgang Zarl

Diözesansportgemeinschaft (DSG) St. Pölten

Spielgeräteverleih für:

Aktivitäten rund um die Pfarre oder Veranstaltungen pfarrlicher Gruppen, Ministranten- und Jungscharstunden, Seniorengruppen,....

Tel.: 02742/324-3387, E-Mail: dsg.stpoelten@kirche.at,

Homepage: www.dsp.at

Newsletter: <http://dsg.or.at/newsletter-anmeldung>



**E
I
N
L
A
D
U
N
G**

zum
Workshop

**"Wie organisiere ich
einen Senioren-Tanz"**

**am Donnerstag, 20. September 2018
von 14.00 - 16.30 Uhr**

Stift Lilienfeld - Pfarrsaal

Es verbessert

- Beweglichkeit des Körpers und Geistes
- Gangsicherheit
- Koordinationsfähigkeit
- Orientierung
- Selbstwertgefühl
- Demenzprophylaxe

Ausgebildete Tanzleiterinnen und Tanzleiter bringen uns, je nach unseren Wünschen und Möglichkeiten, unterschiedlichste Tänze bei.

begrenzte Teilnehmerzahl:

24 TN

Kosten:

EURO 5,00

Referent:

Karl Hömstreit Landesvorsitzender vom Bundesverband Seniorentanz Österreich

Veranstaltungsort:

Pfarrheim Lilienfeld, Klosterrotte 1, 3180 Lilienfeld

Anmeldung:

bis 19. September 2018 im DSG-Büro,
Angelika Willim; Tel.: 02742/324-3387
E-Mail: dsg.stpoelten@kirche.at oder

Elfriede Ressler, Tel.: 0664/914 8799

E-Mail: e.ressl@aon.at

Ursula P., 58 Jahre

"Warum Seniorentanz?"

"Bei der Ausbildung zur Senioren Fit Instruktorin lernte ich Tanzen für Senioren kennen. Dieses Tanzen ist Bewegung für Körper, Geist und Seele! Seither bin ich begeisterte Seniorentänzerin!"

Helga T., 63 Jahre

"Ich habe keinen Tanzpartner"

"Ich bin seit kurzem Witwe und ich wollte eigentlich nicht alleine fortgehen. Außerdem suche ich keinen neuen Mann. Meiner Freundin zuliebe bin ich dann halt einmal zum Tanzen mitgegangen und seither möchte ich nicht mehr aufhören und genieße die zwei Stunden in fröhlicher Gemeinschaft."

Friedrich L., 77 Jahre

"Ich habe zwei operierte Hüften"

"In meiner Jugend haben meine Frau und ich gerne getanzt. Dann war die Arbeit. Jetzt hätten wir Zeit, aber ich traute mich nicht, wegen meiner Prothesen. Doch die Tanzlehrerin hat mir gezeigt worauf ich aufpassen muss und jetzt bin ich wieder gut in Form!"

Wir freuen uns auf ein schwungvolles Miteinander!